

Klinisk ernæringsfysiolog i kommunen

«Leve hele livet», 25.09.18

Trude M. Backer Mortensen

trude.backer.mortensen@oppegard.kommune.no

92861050

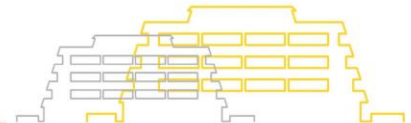


- 4-åring prosjekt
- Støtte fra Kompetanse og innovasjonsmidler
- Knyttet til master i kunnskapsbasert praksis i helsetjenesten



Nøkkelord

- Kompetanse
- Samarbeid
- Engasjement
- Mot



Jobber mot 3 ulike nivå

- Administrativt/ organisatorisk
- Personale
- Innbygger/ beboer/ pasient



Administrativt/ organisatorisk

- Utvikle og revidere prosedyrer
- Varmmat
 - Hvem lage?
 - Hvilke krav?
 - Følges kravene?
- Medisinske forbruksvarer – utforming av kravspesifikasjon



Mot personale

- Internundervisning
 - Ulike virksomheter
 - Temastyrt eller knyttet til implementering/ endring
- Diskusjon/ veiledning



For innbygger, beboer/ pasient

- Time på kommunalt fastlegekontor
- Samtale på institusjon
- Hjemmebesøk
- Temastunder knyttet til grupper drevet av fysioterapeut
- Foredrag

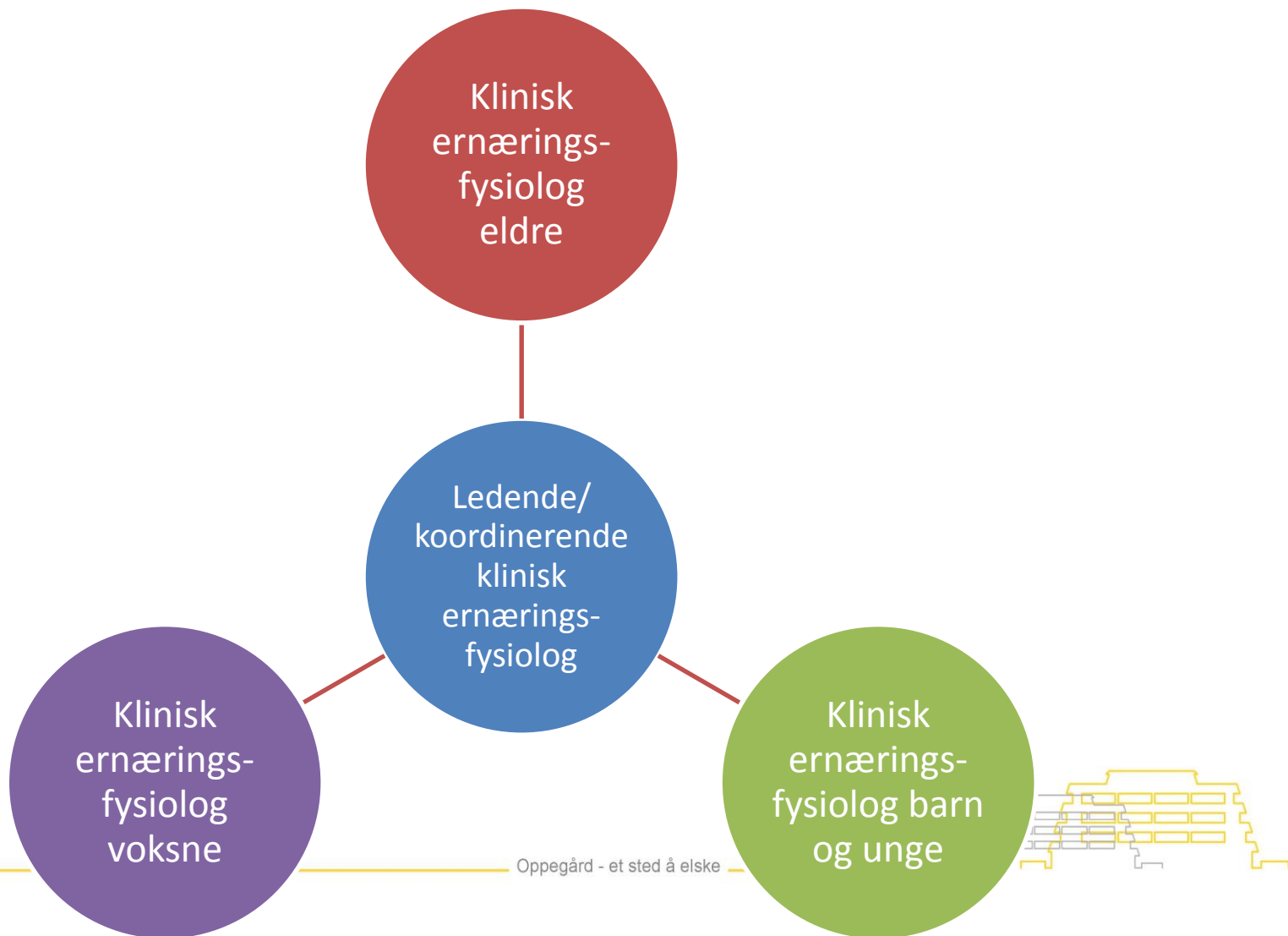


Samarbeidspartnere

- Frisklivssentral
- Fysioterapeuter
- Fastleger, sykehjemsleger
- Fagutviklingssykepleiere, avdelingssykepleiere, sykepleiere, matkontakter
- «Egne» kjøkkenansatte
- Kreftkoordinatorer, hverdagsmestring, hjemmesykepleie
- Helsesøstre, flyktningehelsetjenesten



Organisering - tjeneste klinisk ernæring



Utfordringer - eldre

- Innholdsmessige krav til maten
 - energi- og næringstett
- Mat gjør ingen nytte før den er spist....
 - Smak, lukt, utseende, porsjonsstørrelse
 - Miljø, sittestilling, tannstatus/ konsistens
- Ting tar tid....
- Endring og implementering er krevende



smak mineraler konsistens utseende
protein matvarevalg berikning forskning
retningslinjer nattfaste helsepersonell
porsjonsstørrelse kompetanse miljø farger
individtilpasset lukt sammensetning
munnhygiene måltidsrytme
påførende vitaminer sittestilling
energi bruker

