

Hvordan gjøre seg uunnværlig i en bydel?

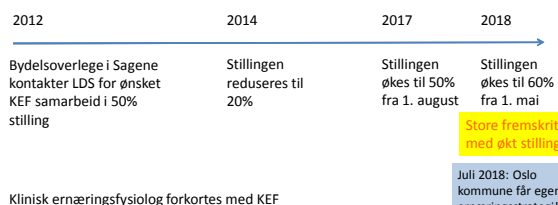
(Ernæring til hjemmeboende)

Kristine Nordkvelle
Klinisk ernæringsfysiolog
Kristine.nordkvelle@bsa.oslo.kommune.no / 94138319
Sagene bydel, Oslo
Ernæringsnettverk, Lørenskog
Mai 2019



Sagene-Lovisenberg modellen:

KEF-ressurs leies fra Lovisenberg Diakonale Sykehus (LDS)



Klinisk ernæringsfysiolog forkortes med KEF

Nice to know om Sagene

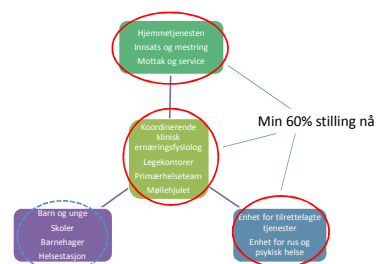
- Ca. 43 000 innbyggere
- 2400 kommunale leiligheter
- 5 boliger for psykisk utviklingshemmede
- 3 boliger for rus og psykiatri – Pluss treffsteder
- Ca. 500 brukere av hjemmetjenesten
- Frisklivssentral



Kef i Sagene bydel innen 2025

«En klinisk ernæringsfysiolog per 10000 innbyggere»

Helsedirektoratet «Ernæringskompetanse i helse- og omsorgstjenesten Oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet 2009-2012»



Klinikkens dørnr 30.04.2019

Hjemmetjenesten
Innsats og mestring
Mottak og service

- Pasientforløp Lovisenberg
- Tverrfaglig samarbeid
- MNA kartlegging som konkurranse
- Faglunsjer
- Sykepleiestudentundervisning
- Møter med ledere
- Uttalt bruk av «ja» ved henvendelser

Relasjon før handling

- https://www.dropbox.com/sh/yu54e0et8xm1qd1/AAD_TryvUnh2O8LfbPJUcuSSa?dl=0



Enhet for tilrettelagte tjenester
Enhet for rus og psykisk helse

- Ernæringskontakter etablert i boliger med psykisk utviklingshemming
- Individuelle oppfølginger
- Mye uhensiktsmessig vektoppgang
- Kompliserte ernæringsssituasjoner ved ulike diagnoser
 - Skikkelig tøft til tider
- Ønsker å få til matlagingkurs
- Ønsker å få til samtalegrupper

Koordinerende klinisk ernæringsfysiolog
Legekontorer
Primærhelseteam
Møllehjul bosteder

- Akkurat kun koordinerende for meg selv
- Tilgjengelig for 8 legekontorer
- Primærhelseteam med sykepleier
- Møllehjul er bydelens «egen korttidsplass»
 - Rullerende opphold
 - Bosteder for brukere med psykiske sykdommer



- «Sniker» meg inn i deres behovssone
- Første møte med helsesøstre i skolehelsetjenesten i morgen
- Barnevernet ønsker bistand, møte i morgen
- Snakk om noe prosjekt med overvektige barn
- POTENSIALE!

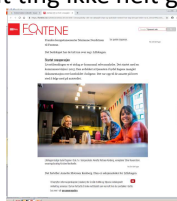


En arbeidsdag kan inneholde

- PEG til en multihandikappet bruker
- Undervise på fallforebyggende kurs
- Vektreduksjon til en funksjonshemmet bruker
- Motivasjonssamtale anorektiker
- Gruppeundervisning minoritetsspråklige kvinner

Suksessfaktorer

- Kjenner til spesialisthelsetjenesten
- Forankret i ledelsen
 - Andre enn meg som vil at jeg skal være i Sagene
- Bli motivert av at ting ikke helt går på skinner
- Være utålmodig
- Være kreativ
- Være i miljøet



Takk for meg

