

Modell – Coaching:

1. Beskriv situasjonen du eller avdelingen din er i.
2. Hva er målet ditt? (Innen din kontroll? Hovedmål? Delmål? Husk SMARTE mål)
3. Hva er det første skrittet mot målet, helt konkret og når? Hva mer vil du gjøre for å nå målet, helt konkret og når?
4. Hvem trenger informasjon om det du skal gjøre?
5. Hvem trenger du støtte fra og hvordan kan du skaffe deg denne støtten?
6. Hvor sikkert, på en skala fra 1-10 er det at du vil gjøre dette du nå bestemmer?
7. Hva kan hindre deg, og hvordan kan du evt. redusere hindringene?
8. Handlingsforpliktelse: Hvem, hva og når?
9. Hvordan er det å være deg nå?